

# «ИДЕИ ЗДОРОВЬЯ -2017»

Презентация 8 класса Б

# Вредные привычки

```
graph TD; A([Вредные привычки]) --> B([Токсикомания]); A --> C([Алкоголь]); A --> D([Курение]); A --> E([Наркомания]);
```

**Токсикомания**

**Наркомания**

**Алкоголь**

**Курение**

**Вредные привычки разрушают  
здоровье человека**

---

# **КУРЕНИЕ**

**Вы должны это знать!**



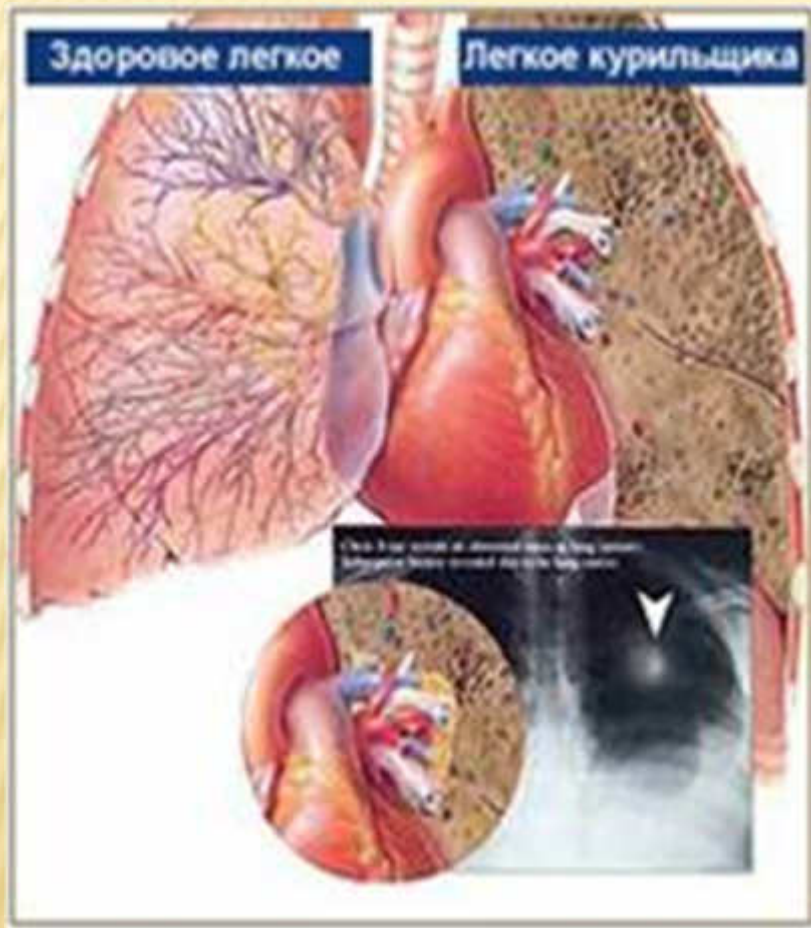
**Курение –  
причина  
многих  
тяжёлых  
заболеваний.**



**КУРЕНИЕ**



**РАК ЛЁГКИХ**

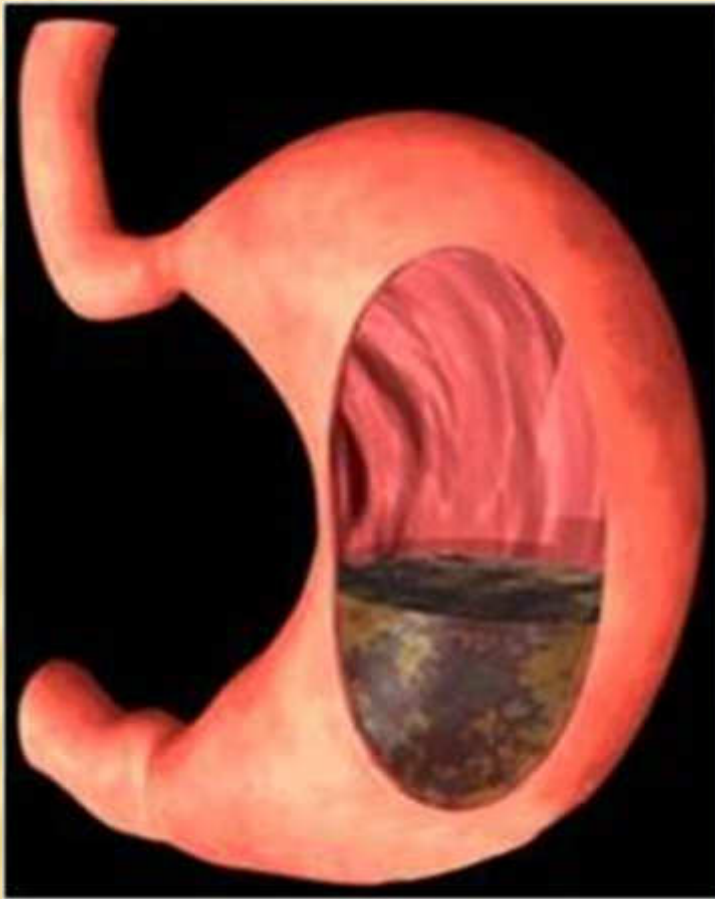


**Наибольший риск  
возникновения  
рака легких  
отмечен у мужчин,  
начавших курить  
до 15 лет.**

**КУРЕНИЕ**



**РАК ЖЕЛУДКА**



Курящие в 2 раза чаще и дольше болеют язвенной болезнью, чем некурящие.

Курение замедляет заживление язв и способствует их повторному возникновению.

**КУРЕНИЕ**



**РАК ПОЛОСТИ РТА**



**Риск  
возникновения  
рака полости рта и  
глотки  
у курящих  
повышен в 2-3 раза  
по сравнению с  
некурящими**



**КУРЕНИЕ**



**РАННЯЯ СТАРОСТЬ**



Нарушение питания  
тканей кислородом,  
спазм мелких  
сосудов  
делают  
характерной  
внешность  
курящего -  
желтоватый  
оттенок белков  
глаз и кожи,  
преждевременное



# НИКОТИН- ЭТО ЯД!



Облачко дыма содержит :

- ❖ **НИКОТИН**
- ❖ **угарный газ**
- ❖ **пиридиновые основания**
- ❖ **синильную кислоту**
- ❖ **сероводород**
- ❖ **углекислоту**
- ❖ **аммиак**
- ❖ **азот**
- ❖ **эфирные масла**

**ХОЧЕШЬ ЖИТЬ –  
БРОСАЙ КУРИТЬ!**



---

# НАРКОТИКИ

**Вы должны это знать!**

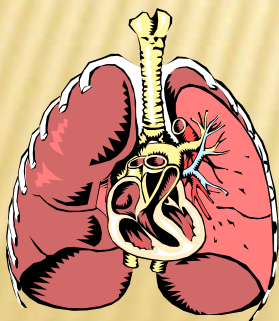


# УПОТРЕБЛЕНИЕ КОНОПЛИ

## Нарушения в организме

Хронический  
бронхит

Рак легких



Хроническая  
сердечная  
недостаточность

Повышение  
нагрузки на  
сердце



Тяжелые  
повреждения  
головного мозга



Снижение памяти,  
интеллекта,  
нарушение  
внимания,  
мышления

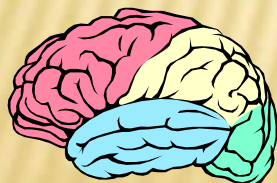
Ослабление  
иммунитета

Организм  
магнит  
для всех  
болезней

# УПОТРЕБЛЕНИЕ ОПИАТНЫХ НАРКОТИКОВ

## Нарушения в организме

Нарушение  
функций  
головного  
мозга



Резкое  
снижение  
иммунитета

Ухудшение  
дыхания



Сепсис –  
заражение  
крови

Нарушение  
костной и  
зубной тканей



# УПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОСТИМУЛЯТОРОВ

## Нарушения в организме



Резко усиливают обмен веществ

Дефицит жизненных ресурсов

**Истощение, худоба, старение кожи**

Резко увеличивают частоту сердечных сокращений и повышают артериальное давление

Дистрофия миокарда

**Инфаркт миокарда**



# УПОТРЕБЛЕНИЕ ГАМЛЮЦИНОГЕНОВ

## Нарушения в организме



Головной мозг



Разрушение психики



**Психоз**



Печень



**Печеночная  
недостаточность**

# БОЛЕЗНИ НАРКОМАНОВ:

---



# БОЛЕЗНИ НАРКОМАНОВ:

---

## ❖ СПИД





# БОЛЕЗНИ НАРКОМАНОВ:

---

❖ СПИД

❖ Вирусный гепатит



# БОЛЕЗНИ НАРКОМАНОВ:

❖ СПИД

❖ Вирусный гепатит

❖ Венерические  
заболевания



**СРЕДНЯЯ  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ  
ЖИЗНИ НАРКОМАНА**

**8 ЛЕТ**





---

**Жизнь  
дается  
один раз**

---

**Скажи  
наркотикам:**

**«НЕТ!»**

---

# АЛКОГОЛЬ

**Вы должны это знать!**

---

**Чем вредит  
употребление  
пива?**



## **СИВУШНЫЕ МАСЛА**

ядовитая маслянистая жидкость, смесь одноатомных спиртов, альдегидов, карбоновых кислот и др.

Согласно ГОСТ 51355-99 на водку, содержание в ней сивушного масла не может превышать 3 мг/л, а

### **В ПИВЕ**

содержание этих токсинов составляет 50 - 100 мг/л!

Есть предположение, что в качестве стабилизатора пены в пиве используется кобальт, являющийся серьезным токсическим фактором.

У злоупотребляющих пивом содержание кобальта в сердечной мышце увеличивается в десять (!) раз, у 80 % наблюдаются воспалительные процессы в желудке и пищеводе.





## **Твердые смолы -**

канцерогенные

вещества

переходящие

в пиво из хмеля



рак легких у курильщиков

- Если вспомнить о табаке, то именно смолы в нем способствуют развитию рака у курильщиков.
- В материалах ВОЗ указано, что употребление пива достоверно повышает риск развития рака толстой кишки

# Кадаверин



(от лат. cadaver - труп)

Бесцветная жидкость, легко растворим в воде и спирте.

Содержится в продуктах гнилостного распада белков.

Относится к трупным ядам

(несмотря на относительно невеликую ядовитость)

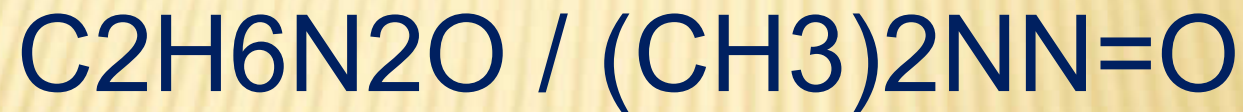


**ПИВО**



**РАК ГРУДИ**

**N – нитрозодиметилами**  
**(канцероген)**

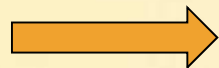


**«органспецифический ракообразователь»**

**Негативно воздействует на**

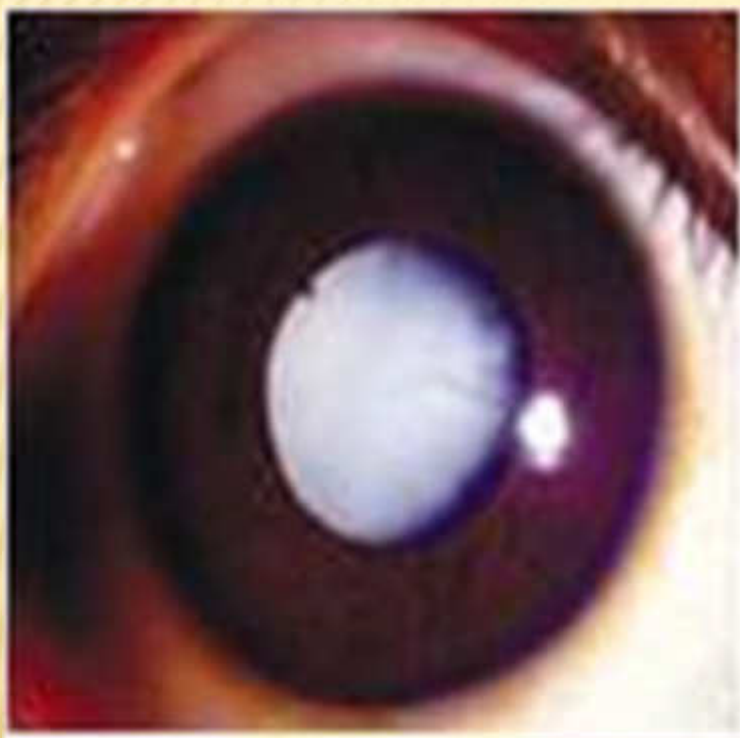
**молочные железы груди**

**ПИВО**



**ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЛАЗ**

**КАТАРАКТА**



**МАКУЛОПАТИЯ**

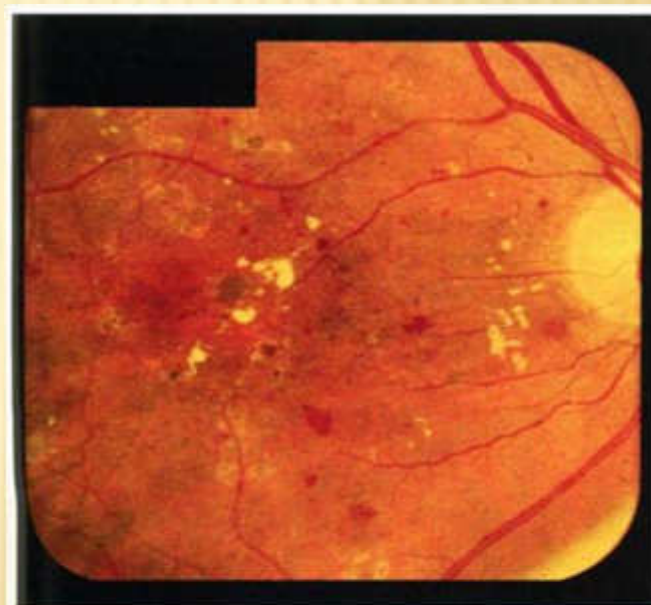


Рис. 4-15. Диабетическая макулопатия. Отёк сетчатки в центральной зоне, отложения твёрдого экссудата, мелкие геморрагии. Сужение артерий второго порядка с фрагментированным кровотоком, деколорация диска зрительного нерва.

## ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА



— В 100 граммах водки -  
40 граммов ЯДА !!!



— В 100 граммах пива -  
4 грамма ЯДА !!!

100 гр.



=



=

40 гр.

**ЯДА**



## $C_2H_5OH$ - формула этилового спирта

Водка - 40 г. этилового спирта

Коньяк - 20 г. этилового спирта

Шампанское - 10 г. этилового спирта

Пиво - 4 г. этилового спирта

100 г. водки = 200 г. коньяка = 400 г. шампанского = 1 л. пива



**IT'S ONLY BEER.**



**ПИВО — наркотик  
для начинающих**



**Феминизация мужчин**  
(медленное превращение в женщину)



# АЛКОГОЛЬ В ЛЮБЫХ ДОЗАХ ВЕДЕТ К ДЕГРАДАЦИИ



# ЖЕНЩИНА ОСОБЕННО МЕНЯЕТ СВОЙ ОБЛИК ПРИ РАСПИТИИ АЛКОГОЛЬНОГО ЯДА И ОТРАВЛЕНИИ ТАБАКОМ

МАСКУЛИНИЗАЦИЯ ЖЕНЩИН





---

**Хочешь жить-  
не начинай  
пить!**

**Здоровье –  
одна из  
величайших  
человеческих  
ценностей**

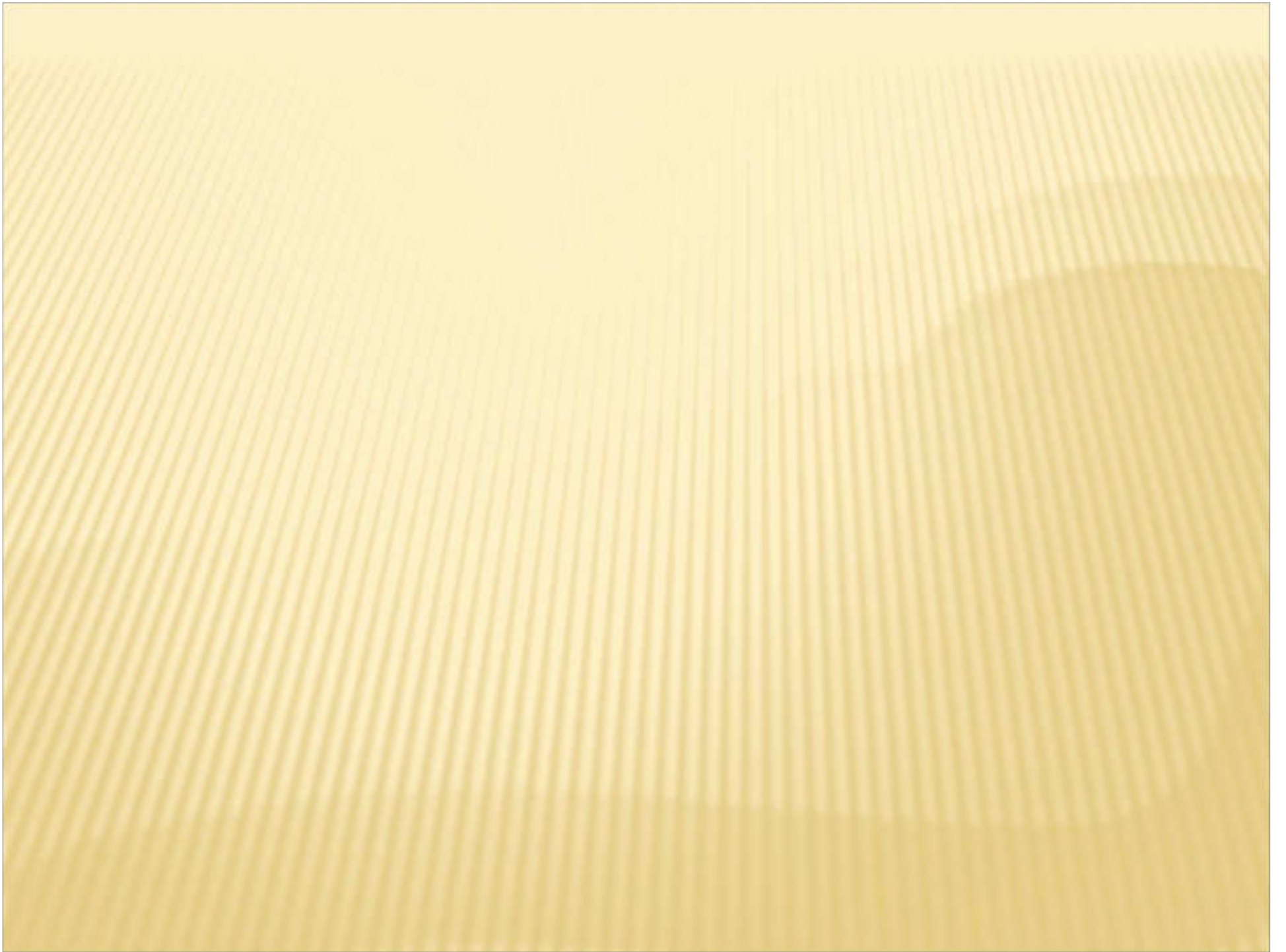
**Откажись  
от вредных  
привычек!**

**Мы**

---

**за здоровый  
образ  
жизни!**











































# МЕЖГАЛАКТИЧЕСКИЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС

## СОХРАНИМ НАШ ПАРК







---

**Молодежь!**

---

**Молодежь!  
Выбирай  
здоровый  
образ жизни!**



**Здоровье не игрушка.**

**Здоровье не игрушка.**

**Разрушить легко,**

**Здоровье не игрушка.**

**Разрушить легко,  
восстановить  
сложно.**



**Здоровье не игрушка.**

**Разрушить легко,  
восстановить  
сложно.**

**Сделай правильный  
выбор!**

---

**Спасибо за внимание!**

**АВТОР ПРЕЗЕНТАЦИИ 8 Б КЛАСС**