

«ИДЕИ ЗДОРОВЬЯ -2017»

Презентация 8 класса Б

Вредные привычки

```
graph TD; A(Вредные привычки) --> B(Токсикомания); A --> C(Алкоголь); A --> D(Курение); A --> E(Наркомания);
```

Токсикомания

Наркомания

Алкоголь

Курение

**Вредные привычки разрушают
здоровье человека**

КУРЕНИЕ

Вы должны это знать!

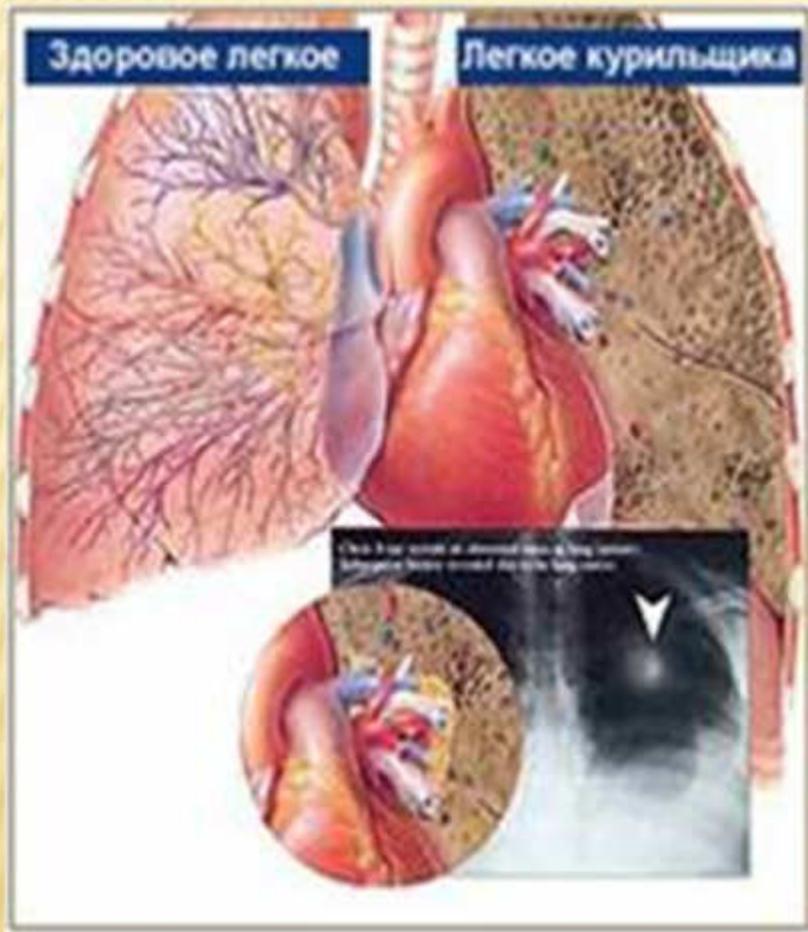


**Курение –
причина
многих
тяжёлых
заболеваний.**

КУРЕНИЕ



РАК ЛЁГКИХ

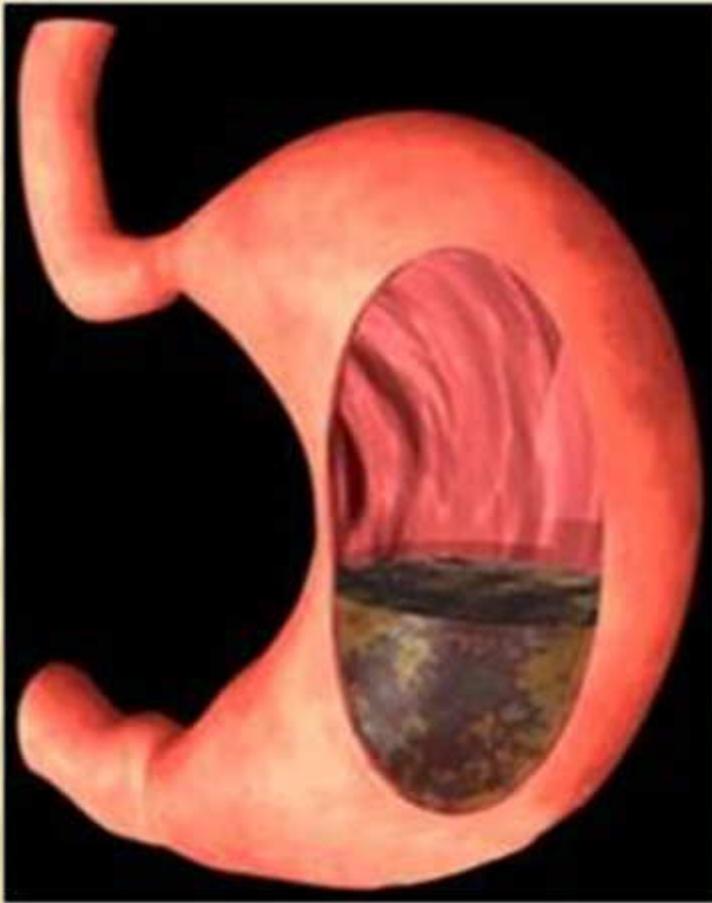


**Наибольший риск
возникновения
рака легких
отмечен у мужчин,
начавших курить
до 15 лет.**

КУРЕНИЕ



РАК ЖЕЛУДКА



Курящие в 2 раза чаще и дольше болеют язвенной болезнью, чем некурящие.

Курение замедляет заживление язв и способствует их повторному возникновению.

КУРЕНИЕ



РАК ПОЛОСТИ РТА



**Риск
возникновения
рака полости рта и
глотки
у курящих
повышен в 2-3 раза
по сравнению с
некурящими**

КУРЕНИЕ



РАННЯЯ СТАРОСТЬ



Нарушение питания
тканей кислородом,
спазм мелких
сосудов
делают
характерной
внешность
курящего -
желтоватый
оттенок белков
глаз и кожи,
преждевременное

НИКОТИН- ЭТО ЯД!



Облачко дыма содержит :

- ❖ **НИКОТИН**
- ❖ **угарный газ**
- ❖ **пиридиновые основания**
- ❖ **синильную кислоту**
- ❖ **сероводород**
- ❖ **углекислоту**
- ❖ **аммиак**
- ❖ **азот**
- ❖ **эфирные масла**

**ХОЧЕШЬ ЖИТЬ –
БРОСАЙ КУРИТЬ!**



НАРКОТИКИ

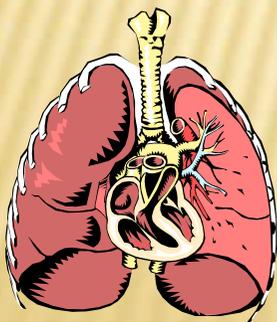
Вы должны это знать!

УПОТРЕБЛЕНИЕ КОНОПЛИ

Нарушения в организме

Хронический
бронхит

Рак легких

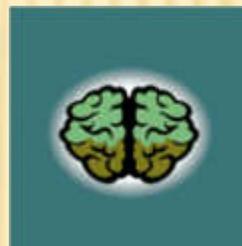


Хроническая
сердечная
недостаточность

Повышение
нагрузки на
сердце



Тяжелые
повреждения
головного мозга



Снижение памяти,
интеллекта,
нарушение
внимания,
мышления

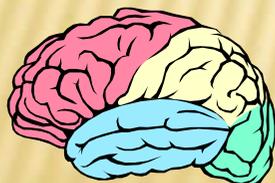
Ослабление
иммунитета

Организм
магнит
для всех
болезней

УПОТРЕБЛЕНИЕ ОПИАТНЫХ НАРКОТИКОВ

Нарушения в организме

Нарушение
функций
головного
мозга



Резкое
снижение
иммунитета

Ухудшение
дыхания



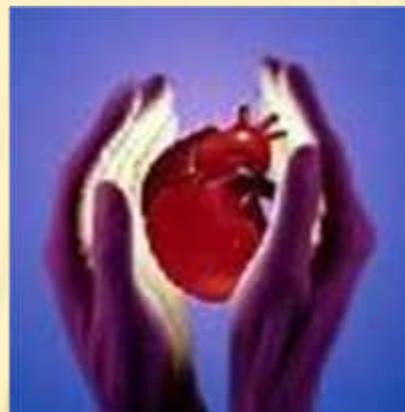
Сепсис –
заражение
крови

Нарушение
костной и
зубной тканей



УПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОСТИМУЛЯТОРОВ

Нарушения в организме



Резко усиливают обмен веществ

Дефицит жизненных ресурсов

Истощение, худоба, старение кожи

Резко увеличивают частоту сердечных сокращений и повышают артериальное давление

Дистрофия миокарда

Инфаркт миокарда

УПОТРЕБЛЕНИЕ ГАМЛЮЦИНОГЕНОВ

Нарушения в организме



Головной мозг



Разрушение психики



Психоз



Печень



**Печеночная
недостаточность**

БОЛЕЗНИ НАРКОМАНОВ:



БОЛЕЗНИ НАРКОМАНОВ:

❖ СПИД



БОЛЕЗНИ НАРКОМАНОВ:

❖ СПИД

❖ Вирусный гепатит



БОЛЕЗНИ НАРКОМАНОВ:

❖ СПИД

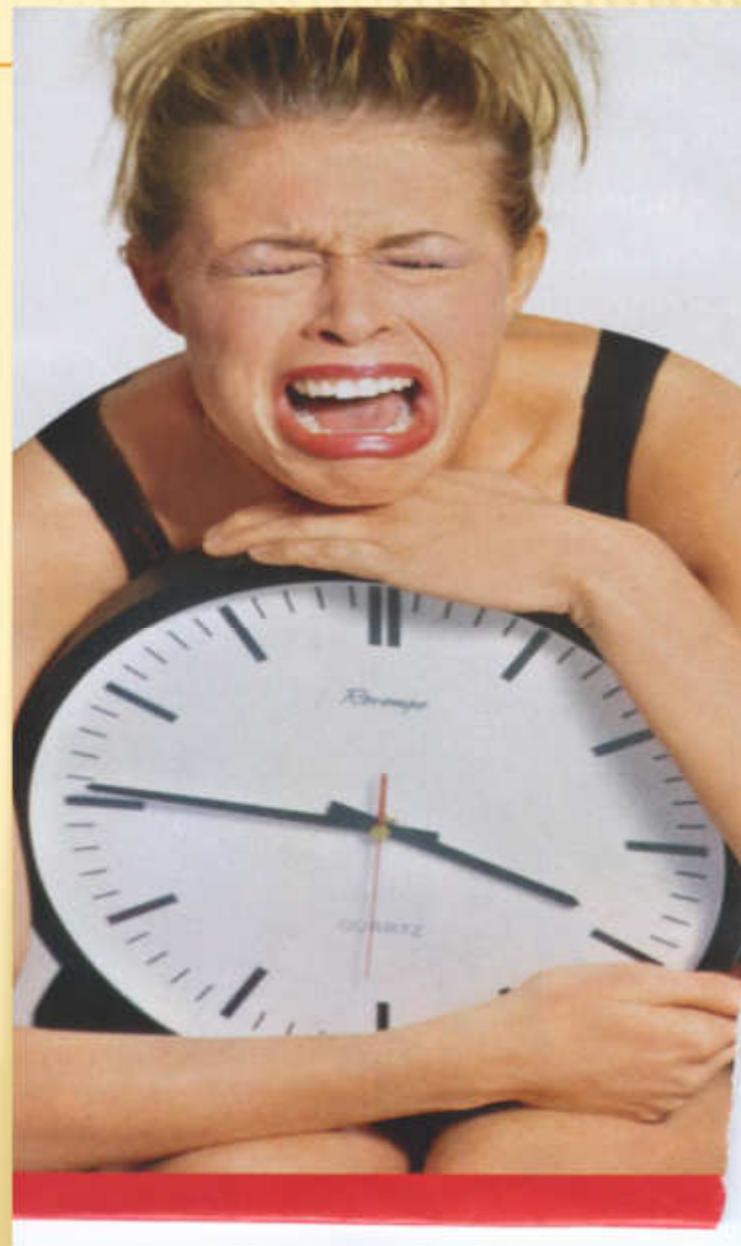
❖ Вирусный гепатит

❖ Венерические
заболевания



**СРЕДНЯЯ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
ЖИЗНИ НАРКОМАНА**

8 ЛЕТ



**Жизнь
дается
один раз**

**Скажи
наркотикам:
«НЕТ!»**

АЛКОГОЛЬ

Вы должны это знать!

**Чем вредит
употребление
пива?**

СИВУШНЫЕ МАСЛА

ядовитая маслянистая жидкость, смесь одноатомных спиртов, альдегидов, карбоновых кислот и др.

Согласно ГОСТ 51355-99 на водку, содержание в ней сивушного масла не может превышать 3 мг/л, а

В ПИВЕ

содержание этих токсинов составляет 50 - 100 мг/л!

Есть предположение, что в качестве стабилизатора пены в пиве используется кобальт, являющийся серьезным токсическим фактором.

У злоупотребляющих пивом содержание кобальта в сердечной мышце увеличивается в десять (!) раз, у 80 % наблюдаются воспалительные процессы в желудке и пищеводе.



Твердые смолы -

канцерогенные

вещества

переходящие

в пиво из хмеля



рак легких у курильщиков

- Если вспомнить о табаке, то именно смолы в нем способствуют развитию рака у курильщиков.
- В материалах ВОЗ указано, что употребление пива достоверно повышает риск развития рака толстой кишки

Кадаверин



(от лат. cadaver - труп)

Бесцветная жидкость, легко растворим в воде и спирте.

Содержится в продуктах гнилостного распада белков.

Относится к трупным ядам

(несмотря на относительно невеликую ядовитость)

ПИВО



РАК ГРУДИ

N – нитрозодиметилами
(канцероген)



«органспецифический ракообразователь»

Негативно воздействует на

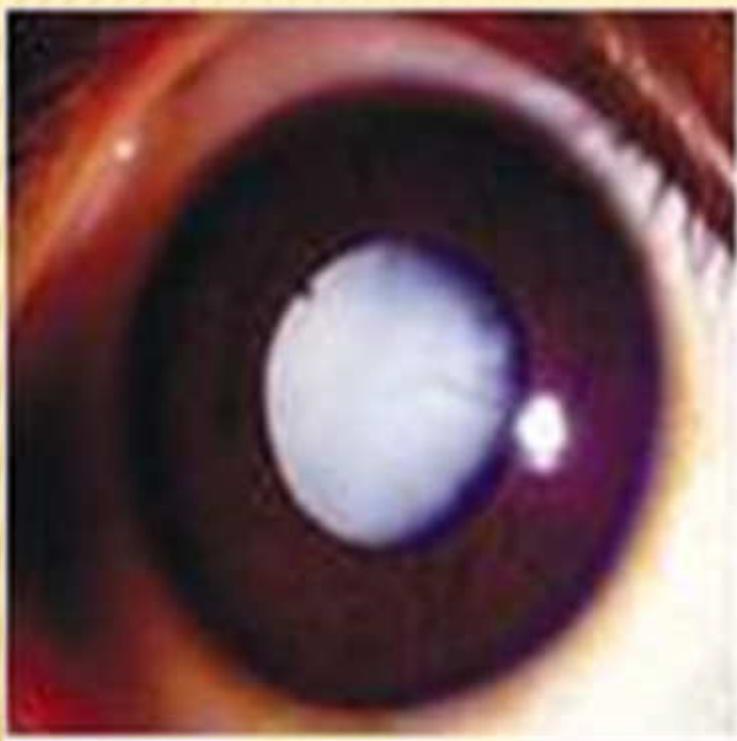
молочные железы груди

ПИВО



ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЛАЗ

КАТАРАКТА



МАКУЛОПАТИЯ



Рис. 4-15. Диабетическая макулопатия. Отёк сетчатки в центральной зоне, отложения твёрдого экссудата, мелкие геморрагии. Сужение артерий второго порядка с фрагментированным кровотоком, деколорация диска зрительного нерва.

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА



— В 100 граммах водки -
40 граммов ЯДА !!!



— В 100 граммах пива -
4 грамма ЯДА !!!

100 гр.



=



=

40 гр.

ЯДА

C_2H_5OH - формула этилового спирта

Водка - 40 г. этилового спирта

Коньяк - 20 г. этилового спирта

Шампанское - 10 г. этилового спирта

Пиво - 4 г. этилового спирта

100 г. водки = 200 г. коньяка = 400 г. шампанского = 1 л. пива

IT'S ONLY BEER.



**ПИВО — наркотик
для начинающих**



Феминизация мужчин
(медленное превращение в женщину)

АЛКОГОЛЬ В ЛЮБЫХ ДОЗАХ ВЕДЕТ К ДЕГРАДАЦИИ



ЖЕНЩИНА ОСОБЕННО МЕНЯЕТ СВОЙ ОБЛИК ПРИ РАСПИТИИ АЛКОГОЛЬНОГО ЯДА И ОТРАВЛЕНИИ ТАБАКОМ

МАСКУЛИНИЗАЦИЯ ЖЕНЩИН



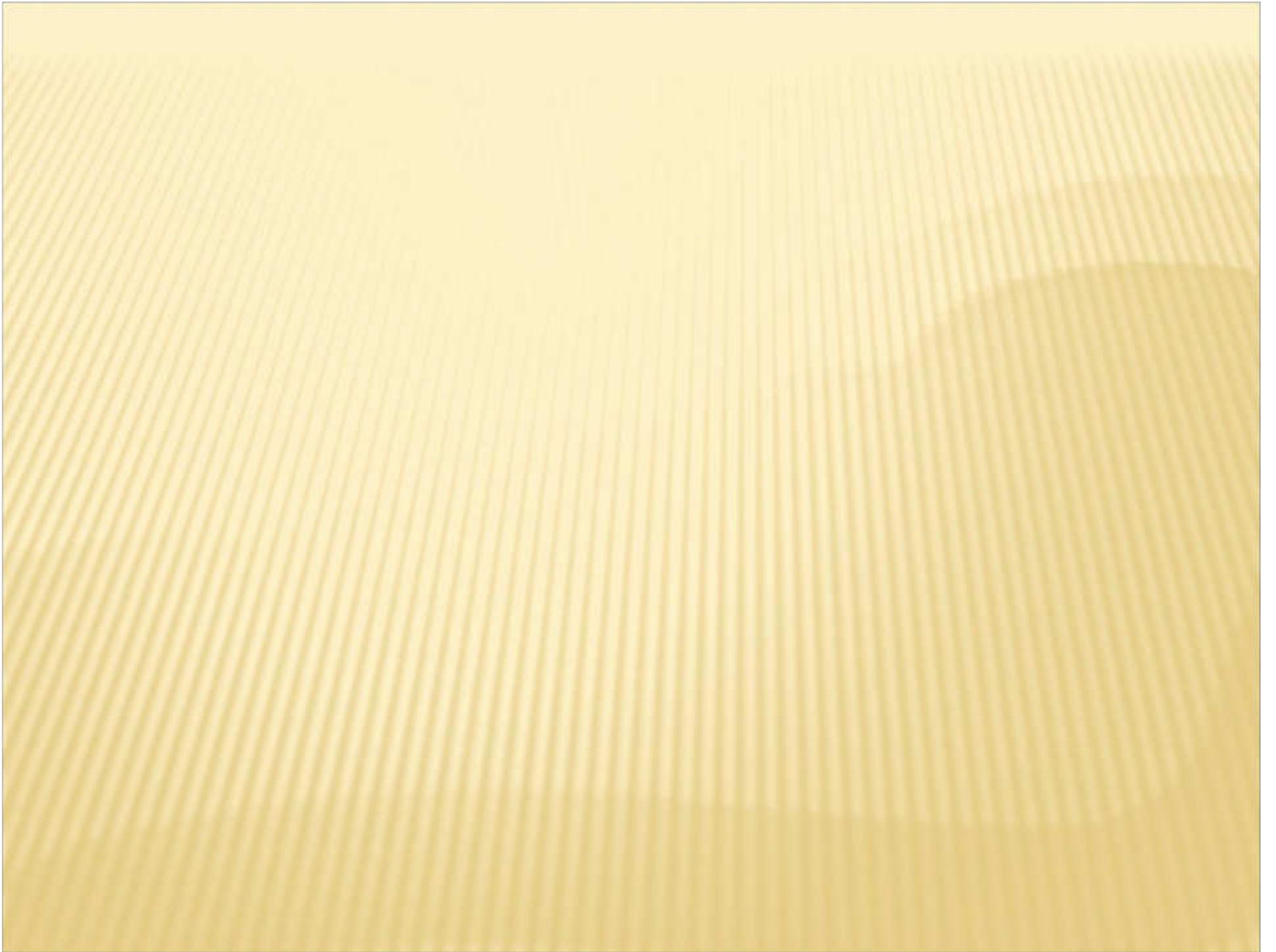
**Хочешь жить-
не начинай
пить!**

**Здоровье –
одна из
величайших
человеческих
ценностей**

**Откажись
от вредных
привычек!**

Мы

**за здоровый
образ
жизни!**



























МЕЖГАЛАКТИЧЕСКИЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС

СОХРАНИМ НАШ ПАРК





Молодежь!

Молодежь!
Выбирай
здоровый
образ жизни!

Здоровье не игрушка.

Здоровье не игрушка.

Разрушить легко,

Здоровье не игрушка.

**Разрушить легко,
восстановить
сложно.**

Здоровье не игрушка.

**Разрушить легко,
восстановить
сложно.**

**Сделай правильный
выбор!**

Спасибо за внимание!

АВТОР ПРЕЗЕНТАЦИИ 8 Б КЛАСС